

健康診断検査一覧

社員の健康診断は全ての項目を検査する

各種健診内容を定めたもの		高齢者の医療の 確保に関する法律	労働安全衛生法	シナノン健保 巡回健診		日本健康 文化振興会独自
健診タイトル		特定健診	定期(法定)健診	定期健診 生活習慣病健診A		生活習慣病健診B
対 象 者		40～74歳	全社員	35歳未満	35歳以上	任意継続被保険者 被扶養配偶者
身体計測・その他	身長、体重、BMI	○	○	○	○	○
	腹囲	○	●	●	○	○
	視力		○	○	○	○
	聴力		○	○	○	
	理学的所見(身体診察)		○	○	○	○
	心電図	△	●	●	○	○
	胸部X線		○	○	○	○
	胃部X線				○	
	眼底検査	△				
	血圧	○	○	○	○	○
	喀痰検査					
	便潜血反応(大腸がん)				○	○
血液・生化学検査	総コレステロール定量					○
	中性脂肪	○	●	○	○	○
	HDL-コレステロール	○	●	○	○	○
	LDL-コレステロール	○	●	○	○	○
	AST(GOT)	○	●	○	○	○
	ALT(GPT)	○	●	○	○	○
	ALP					○
	γ-GT(γ-GTP)	○	●	○	○	○
	LDH					○
	空腹時血糖とHbA1C	○	●	○	○	○
	総蛋白					○
	コリンエステラーゼ					
	血清アミラーゼ					
	クレアチニン	△	●	○	○	○
	尿素チッソ					○
	尿酸			○	○	○
血液・一般検査	ピロリ菌			全員1回		
	PSAマーカー				50歳以上	
	ヘマトクリット値	△	●	○	○	○
	血色素量(ヘモグロビン値)	△	●	○	○	○
	赤血球数	△	●	○	○	○
尿検査	白血球数			○	○	○
	血小板数			○	○	○
	尿蛋白	○	○	○	○	○
	糖	○	○	○	○	○
質問票	潜血			○	○	○
	業務歴		○	○	○	
	既往歴、自覚他覚症状	○	○	○	○	○
	服薬歴、貧血、喫煙歴、食べ方、食習慣	○		●	○	○
	飲酒、飲酒量、睡眠、生活習慣	○		●	○	○
	咀嚼	○		●	○	○
	20歳からの体重変化	○		●	○	○
	30分以上の運動習慣	○		●	○	○
	歩行または身体活動、歩行速度	○		●	○	○

○は必須項目
△は法律で定められた検査項目
●は令和1年度から必須項目
白抜きは令和1年度から変更の項目
△：特定健診(メタボ健診)の詳細健診項目



生活習慣病健診Bには、オプションとして、胃部X線検査・乳房検査(視触診とマンモグラフィまたは超音波)・子宮頸部細胞診があります。

健康診断検査一覧

人間ドックは全ての項目を検査する

各種健診内容を定めたもの		高齢者の医療の確保に関する法律	労働安全衛生法	シナノン健保 巡回健診	日本健康 文化振興会独自
健診タイトル		特定健診	定期(法定)健診	定期健診 生活習慣病健診A	生活習慣病健診B
対象者		40～74歳	全社員	35歳未満	35歳以上 任意継続被保険者 被扶養配偶者
身体計測・その他	身長、体重、BMI	○	○	○	○
	腹囲	○	●	●	○
	視力		○	○	○
	聴力		○	○	○
	理学的所見(身体診察)		○	○	○
	心電図	△	●	●	○
	胸部X線		○	○	○
	胃部X線			○	
	眼底検査	△			
	血圧	○	○	○	○
	喀痰検査				
	便潜血反応(大腸がん)			○	○
血液・生化学検査	総コレステロール定量				○
	中性脂肪	○	●	○	○
	HDL-コレステロール	○	●	○	○
	LDL-コレステロール	○	●	○	○
	AST(GOT)	○	●	○	○
	ALT(GPT)	○	●	○	○
	ALP				○
	γ-GT(γ-GTP)	○	●	○	○
	LDH				○
	空腹時血糖とHbA1C	○	●	○	○
	総蛋白				○
	コリンエステラーゼ				
	血清アミラーゼ				
	クレアチニン	△	●	○	○
	尿素チッソ				○
	尿酸			○	○
	ピロリ菌			全員1回	
	PSAマーカー			50歳以上	
血液・一般検査	ヘマトクリット値	△	●	○	○
	血色素量(ヘモグロビン値)	△	●	○	○
	赤血球数	△	●	○	○
	白血球数			○	○
	血小板数			○	○
尿検査	尿蛋白	○	○	○	○
	糖	○	○	○	○
	潜血			○	○
質問票	業務歴		○	○	○
	既往歴、自覚他覚症状	○	○	○	○
	服薬歴、貧血、喫煙歴、食べ方、食習慣	○		●	○
	飲酒、飲酒量、睡眠、生活習慣	○		●	○
	咀嚼	○		●	○
	20歳からの体重変化	○		●	○
	30分以上の運動習慣	○		●	○
	歩行または身体活動、歩行速度	○		●	○

○は必須項目
△は法律で定められた検査項目
●は令和1年度から必須項目
白抜きは令和1年度から変更の項目
△：特定健診(メタボ健診)の詳細健診項目



生活習慣病健診Bには、オプションとして、胃部X線検査・乳房検査(視触診とマンモグラフィまたは超音波)・子宮頸部細胞診があります。